

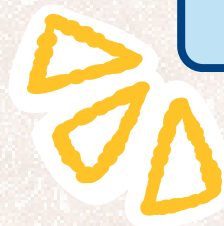
# SELF-DEFENSE AVEC L'AïKIDO

SAMEDI 22 NOVEMBRE - 15H à 16H30  
DIMANCHE 23 NOVEMBRE - 10H à 11H30

DOJO - ESPACE JEAN BEGARIE

**GRATUIT**  
À PARTIR DE  
**16 ans**

Ouvert uniquement  
aux femmes.



Inscription



*Ne pas jeter sur la voie publique*



Maison de Quartier - 8 rue Gambetta - 33200 Bordeaux  
Tél. 05 56 08 67 79 - [www.agja.org](http://www.agja.org) - [contact@agja.org](mailto:contact@agja.org)



Ville de  
**BORDEAUX**

**AGJA**  
BORDEAUX  
CAUDÉRAN